

## Endstation Dickdarm

### Nahrung im Endspurt

Nach ihrem Weg durch den Dünndarm gelangen die Nahrungsreste in den 1,5 m langen **Dickdarm**. Der Nahrungsbrei enthält jetzt fast nur noch unverdauliche Bestandteile, wie z. B. **Ballaststoffe**. Die wichtigste Aufgabe des Dickdarms ist die Resorption von Wasser aus dem Nahrungsbrei ( $\triangleright$  B1). Dadurch wird dieser eingedickt. Ist dieser Vorgang gestört, hat man Durchfall.

### Wozu ist der Blinddarm gut?

Der Anfang des Dickdarms ragt „blind“ in die Bauchhöhle hinein, daher der Name **Blinddarm**. Bei Kindern und Jugendlichen hat er wichtige Aufgaben im Immunsystem. An diesem Darmabschnitt hängt der sogenannte **Wurmfortsatz**. Wenn der sich entzündet, spricht man fälschlicherweise von „Blinddarmentzündung“: Nur der Wurmfortsatz muss operativ entfernt werden.

### Kiloweise Bakterien

Allein im Dün- und Dickdarm leben viele Milliarden **Darmbakterien**. Zusammen wiegen sie ca. ein Kilogramm. Diese Bakterien haben vielfältige Aufgaben. So produzieren sie u. a. lebenswichtige Abwehrstoffe, die unser Immunsystem stärken ( $\triangleright$  S. 210/211). Während des Verdauungsvorgangs entwickeln die Darmbakterien Gase, die als **Blähungen** den Körper verlassen.

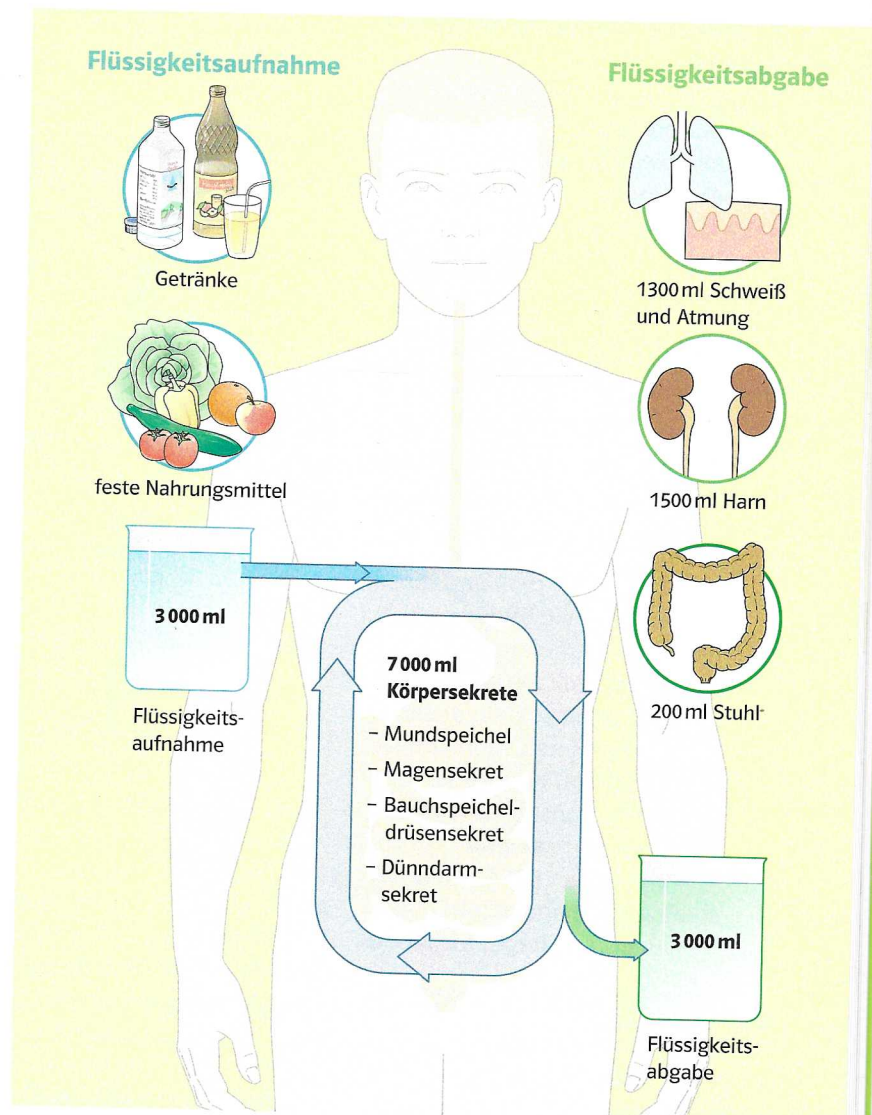
### Letzte Station Mastdarm

Im letzten Teil des **Enddarms**, dem **Mastdarm**, lagert der eingedickte Brei, den man jetzt **Stuhl** oder **Kot** nennt. Dieser wird in Abständen von 10 Stunden bis zu mehreren Tagen durch den **After** ausgeschieden.

**Die wichtigste Aufgabe des Dickdarms ist die Resorption der Flüssigkeit, die mit der Nahrung aufgenommen wurde. Der eingedickte Nahrungsbrei wird als Kot durch den After ausgeschieden.**

### AUFGABEN

- 1 ○ Nenne die Stoffe, die sich noch im Dickdarm befinden.
- 2 ● Erkläre, warum es wichtig ist, bei Durchfallerkrankungen viel zu trinken.
- 3 ● Beschreibe Bild 1 mit eigenen Worten.



1 Der Weg des Wassers im Körper